



غراس
Gheras

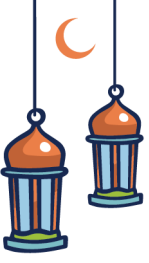


أبطال رمضان

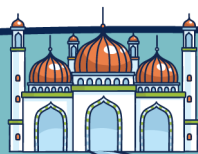


أنشطة تفاعلية
ممتعة ومفيدة للأطفال
في شهر رمضان المبارك





باسم الله الرحمن الرحيم



أبطال
رمضان



أبطال رمضان

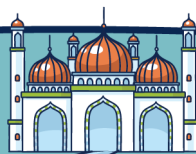
مرحباً أصدقاء غراس .. أنا صديقكم (غراس) سأصحبكم معي في سباق شيق ممتع ومفيد في شهر رمضان المبارك ، والذي سيكون معين لنا بعون الله لاستغلال الأوقات في شهر الخير والبركات .. هيا بنا

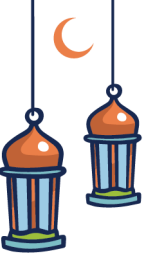
اسم البطال/ة :

منفذ السباق :



هذا الكتيب
من إعداد جمعية
غراس لتنمية الطفل





مقدمة

مرحباً يا أصدقاء ..

شهر رمضان شهر البركة والرضوان وهو الشهر التاسع هجرياً، وفيه يؤدي المسلمون ركناً من أركان الإسلام وهو الصيام كما فرضه الله تعالى فقال: **{ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ }** سورة البقرة الآية ١٨٣، وفيه تفتح أبواب الجنان وتغلق أبواب النيران و تصفد فيه الشياطين ، وفيه أنزل القرآن الكريم قال تعالى: **{ شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن }** سورة البقرة الآية ١٨٥، كما أن الصيام وسيلة لتحقيق التقوى، وهو وسيلة لشكر النعم وفعل الطاعات وترك المنكرات وغفران الذنوب قال رسول الله ﷺ: **« من صام رمضان إيماناً واحتساباً؛ غُفر له ما تقدم من ذنبه »** متفق عليه.





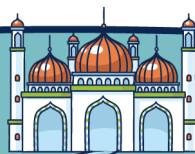
فكرة أبطال رمضان



كتيب يحوي على سلسلة من الأنشطة التنافسية بين أصدقاء غراس في شهر رمضان المبارك تساعد على فعل الطاعات والاستزادة من الخيرات، ويفيدهم بالمعلومات والفوائد المعرفية والخطط العملية بشكل تحفيزي وجاذب، حيث يقوم كل بطل عند إنجاز متطلبات الأعمال اليومية بتلوين المنجز ويحصل على نقاط تحفيزية، بطل السباق هو من يحصل على أعلى عدد من النقاط ليحصل على جائزة سباق أبطال رمضان.



أبطال
رمضان





مكونات الكتيب

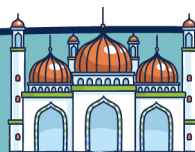


1 صفحة معرفية تحوي على معلومات وفوائد للأبطال وهي.. طالتي..:

- أذكاري حياتي: فقرة تعليمية يومية للأذكار والأدعية الواردة نقرأها ونتعلمها.
- لَوْن مع غراس: فقرة فنية لإطلاق الإبداعات بتلوين الرسومات.
- معلومة وفائدة: فقرة معرفية نتعرف فيها على معلومات عدة.
- وقت المرح: ألعاب وأنشطة ترفيهية نتسلى بها .
- ميدان التحدي: أعمال تطوعية متنوعة نقوم بها .
- حروف النور: ورد قرآني يومي نختم فيه القرآن الكريم تلاوة.

2 صفحة تحديات تحوي على أنشطة يومية عملية وهي.. طالتي..:

- صلاتي: تتنافس للحفاظ على أداء الصلوات الخمس في وقتها.
- صيامي: نلتزم بصيام أيام شهر رمضان المبارك.
- التراويح: تتنافس للحفاظ على أداء صلاة القيام.
- دروسي: نراجع الدروس المدرسية ونؤدي الواجبات اليومية.
- نظافتي: نحافظ على نظافتنا الشخصية وغرفة نومنا ومنزلنا.
- مساعدة الوالدين: نساعد والدينا في أداء أعمالهما ونشكرهما.





طريقة السباق



يتنافس أبطال رمضان في أداء الأنشطة والتحديات والمهام اليومية وذلك في (٩) مجالات يومية موضحة في صفحة التحدي اليومي موزعة على (٣٠) يوماً يحصل فيها بطل السباق على نقطة عند إنجاز كل مجال يومياً
مثال: (غراس) قام بأداء (٧) مجالات من الـ(٩) مجالات يومية فإنه يحصل على (٧) نقاط في ذلك اليوم

تدون مجموع النقاط أسفل صفحة التحدي اليومي كل (١٠) أيام وتجمع النقاط نهاية السباق، الفائز من يحصل على أكبر عدد من النقاط.

متطلبات سباق أبطال رمضان:

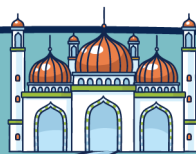
- ١- طباعة أوراق السباق.
- ٢- علبة ألوان.
- ٣- أوراق وأقلام.
- ٤- مصحف (القرآن الكريم).
- ٥- سجادة صلاة.

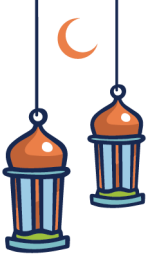
جائزة سباق أبطال رمضان:

- يكرم أبطال السباق بشهادة (**بطل سباق رمضان**) مقدمة من غراس.
- يكرم بطل السباق بهدية مقدمة من مقيم السباق وهي

* تذكر هنا الهدية التي سيحصل عليها المشارك

شاركونا إبداعاتكم وإنجازاتكم في سباق أبطال رمضان
عبر حساب الجمعية على منصة أكس @GherasSa





التحدي اليومي..



١٠ رمضان
٩ رمضان
٨ رمضان
٧ رمضان
٦ رمضان
٥ رمضان
٤ رمضان
٣ رمضان
٢ رمضان
١ رمضان



صلاتي..



صيامي..



التراويح



دروسي..



نظافتي..



حروف النور



أذكار حياتي..



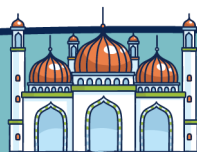
ميدان التحدي



مساعدة الوالدين

كل أيقونة في الصفحة تساوي (١) نقطة.
إجمالي عدد النقاط في الصفحة (٩٠) نقطة.
قم بجمع أكبر قدر من النقاط أيها البطل .

إجمالي.. عدد النقاط





التحدي اليومي..

٢٠ رمضان
١٩ رمضان
١٨ رمضان
١٧ رمضان
١٦ رمضان
١٥ رمضان
١٤ رمضان
١٣ رمضان
١٢ رمضان
١١ رمضان



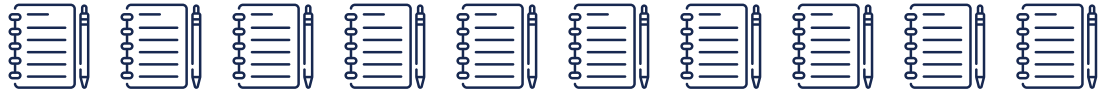
صلاتي..



صيامي..



التراويح



دروسي..



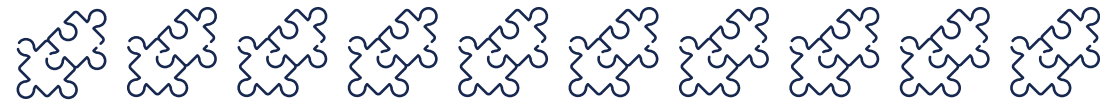
نظافتي..



حروف
النور



أذكار
حياتي..



ميدان
التحدي

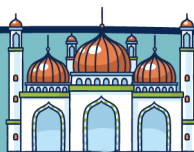


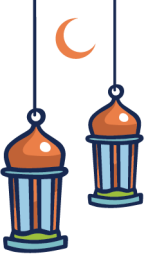
مساعدة
الوالدين



كل أيقونة في الصفحة تساوي (١) نقطة.
إجمالي عدد النقاط في الصفحة (٩٠) نقطة.
قم بجمع أكبر قدر من النقاط أيها البطل .

إجمالي.. عدد النقاط





التحدي اليومي..

٣٠ رمضان
٢٩ رمضان
٢٨ رمضان
٢٧ رمضان
٢٦ رمضان
٢٥ رمضان
٢٤ رمضان
٢٣ رمضان
٢٢ رمضان
٢١ رمضان



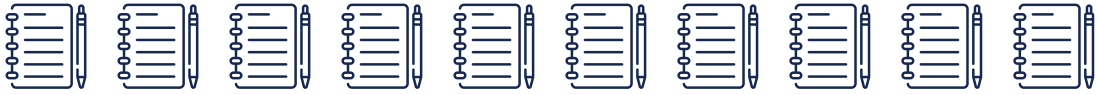
صلاتي..



صيامي..



التراويح



دروسي..



نظافتي..



حروف
النور



أذكار
حياتي..



ميدان
التحدي

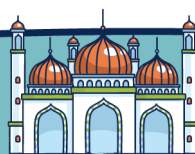


مساعدة
الوالدين



كل أيقونة في الصفحة تساوي (١) نقطة.
إجمالي عدد النقاط في الصفحة (٩٠) نقطة.
قم بجمع أكبر قدر من النقاط أيها البطل .

إجمالي.. عدد النقاط





رمضان شهر القرآن



أبطال
رمضان



اليوم الأول



لوّن معي غراس



أذكار حياتي..

من أذكار الصباح والمساء :
أقول: «اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت، خلقتني وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك علي، وأبوء بذنبي، فاغفر لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت» رواه البخاري.



وقت الحركة

عدد المتسابقين: 2+

يتم إحضار مجموعة من الملابس والجوارب ويتم تقسيمها على المتسابقين بحيث تكون متساوية بالعدد ويجب عليهم التنافس في ارتداء كافة الملابس بأسرع وقت ممكن والفائز من ينتهي من ارتداء الملابس أولاً



معلومة وفائدة

ما هو الصيام ؟

هو التعبد لله بالإمساك عن المفطرات من طلوع الفجر إلى غروب الشمس، مع النية



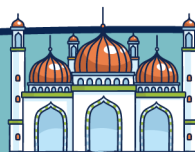
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة الفاتحة
إلى: سورة البقرة آية ١٤١



ميدان التحدي

أستيقظ قبل موعد أذان
الفجر وأتناول السحور مع
عائلتي اتباع لسنة
النبي ﷺ



اليوم الثاني..



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

اللهم آتنا في الدنيا
حسنة وفي الآخرة حسنة
وقنا عذاب النار



وقت المرحة

يقوم مقدم الفريق باختيار حرف معين ويطلب
من المتسابقين كتابة أكبر عدد من الأسماء
(أولاد، بنات) تبدأ بهذا الحرف، وتكون مدة
التحدي 10 ثانية والفائز من يكتب أكبر عدد من
الأسماء



معلومة وفائدة

ما هو فضل الدعاء ؟

الدعاء في رمضان يمتاز عن غيره لأن
دعاء المسلم وهو صائم أحد أسباب
استجابة الله له، وهذا ما ورد عن
النبي ﷺ



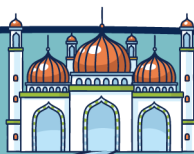
حروف النور

تلوة القرآن
من: سورة البقرة آية ١٤٢
إلى: سورة البقرة آية ٢٥٢



ميدان التحدي

قضاء اليوم بلا إنترنت
واستغلال الوقت بقراءة
ورد من القرآن الكريم



اليوم الثالث



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

عند دخول المنزل أقول :
«بسم الله ولجنا، وبسم الله
خرجنا، وعلى الله ربنا توكلنا»

أسلم على أهلي



وقت المرحة

عدد المتسابقين: ٢- ٦
اختر صورة واجعل المتسابق يلقي نظرة
عليها لمدة ١٠ ثواني، ثم أقوم بإخفاء الصورة
ومن ثم سؤال المتسابق عن تفاصيل
موجودة في الصورة التي عرضت عليه مثل:
ما لون الحائط؟، كم عدد الأطفال؟



معلومة وفائدة

ما هي.. الصدقة؟

هي ما يدفعه المسلم من مال
ونحوه تطوعاً للفقراء والمحتاجين



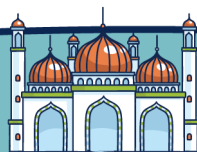
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة البقر آية ٢٥٣
إلى: سورة آل عمران آية ٩١



ميدان التحدي

إحياء سنة مهجورة عن النبي
ﷺ، مثل الأكل بثلاث أصابع،
استخدام السواك،
النوم على الشق الأيمن



اليوم الرابع



لوّن مع غراس



أذكار حياتي

دعاء سيد الاستغفار

«اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت، خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك علي وأبوء بذنبي، فاغفر لي إنه لا يغفر الذنوب إلا أنت»



وقت المرح

عدد المتسابقين: ٢+

احضر مجموعة أكواب بلاستيكية واطلب من المتسابقين بعد سماع صفارة البدء، أن يرتبوا الأكواب فوق بعضها بشكل هرمي دون أن تسقط
والفائز من يرتبها أولاً



معلومة وفائدة

كيف أصل الرحم؟

بالإحسان إلى الأقربين وإيصال ما أمكن من الخير إليهم
ودفع ما أمكن من الشر عنهم



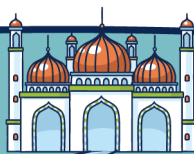
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة آل عمران آية ٩٢
إلى: سورة النساء آية ٢٣



ميدان التحدي

أشارك طبق من الإفطار
لجيرانى



اليوم الخامس



أذكار حياتي..

أقول عند الخروج من المنزل :
«بسم الله، توكلت على الله،
ولا حول ولا قوة إلا بالله»



وقت المرحة

أطلب من المتسابقين تخمين الكلمة
المشتركة بين ٤ صور في 10 ثانية (حمامة
- عصفور - غراب - بيغاء)
الكلمة المشتركة هي طائر وهكذا..
كل إجابة يتم احتسابها بنقطة واحدة والفائز
من يجمع أكبر عدد من النقاط



معلومة وفائدة

ما هو الدعاء ؟
هو التوجه إلى الله بالمسألة ،
وهو من أسمى العبادات التي
يقوم بها المسلم



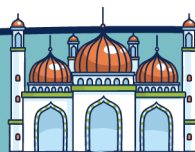
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة النساء آية ٢٤
إلى: سورة النساء آية ١٤٧



ميدان التحدي

أتعاون مع أسرتي في تجهيز
سلة غذائية وتوزيعها
للمحتاجين



اليوم السادس



لوّن معي غراس



أذكار حياتي..

«اللهم إني ظلمت نفسي
ظلمًا كثيرًا ولا يغفر الذنوب إلا
أنت؛ فاغفر لي مغفرة من
عندك، وارحمني إنك أنت
الغفور الرحيم»



وقت المرح

يقوم كل مشارك بالإمساك بملقعة ويضع
عليها كرة ثم يمشي ليصل بها إلى السلة
ويضع الكرة دون أن تسقط منه والطفل
الفائز هو من يأتي بأكثر عدد من الكرات قبل
انتهاء الوقت المحدد



معلومة وفائدة

أوقات استجابة الدعاء

- آخر ساعة من يوم الجمعة
- وقت نزول المطر
- عند سماع الأذان



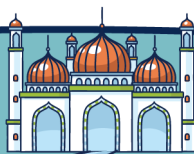
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة النساء آية ١٤٨
إلى: سورة المائدة آية ٨٣

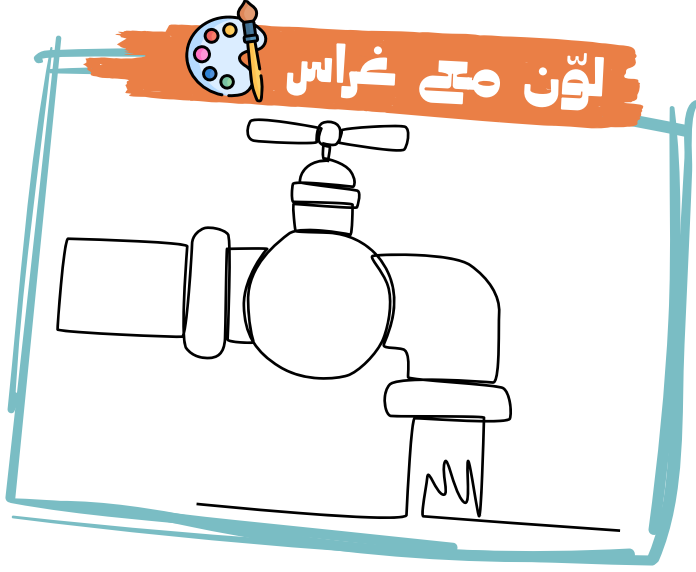


ميدان التحدي

أقوم بإعطاء المحتاجين
جزء من طعامي



اليوم السابع



لَوْن مَع غِرَاس



أذكار حياتي..

قبل الوضوء
أقول: «بسم الله»

وقت المرء

يتم تسمية الطفل بيوم من أيام الأسبوع والطفل الآخر بإسم يوم مختلف مثل تسمية أحمد (السبت)، محمد (الأحد) وعلى القائد أن يختار اسم بشكل عشوائي فيقوم بالنداء على (الأحد) وهكذا.. وعلى المتسابق أن يجيب فوراً ويرفع يده الفائز هو من يجيب بشكل صحيح أكثر



معلومة وفائدة

أوقات استجابة الدعاء

- ١- بين الأذان والإقامة
- ٢- الصائم عند فطره
- ٣- المسافر



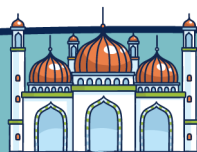
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة المائدة آية ٨٤
إلى: سورة الأنعام آية ١١٠



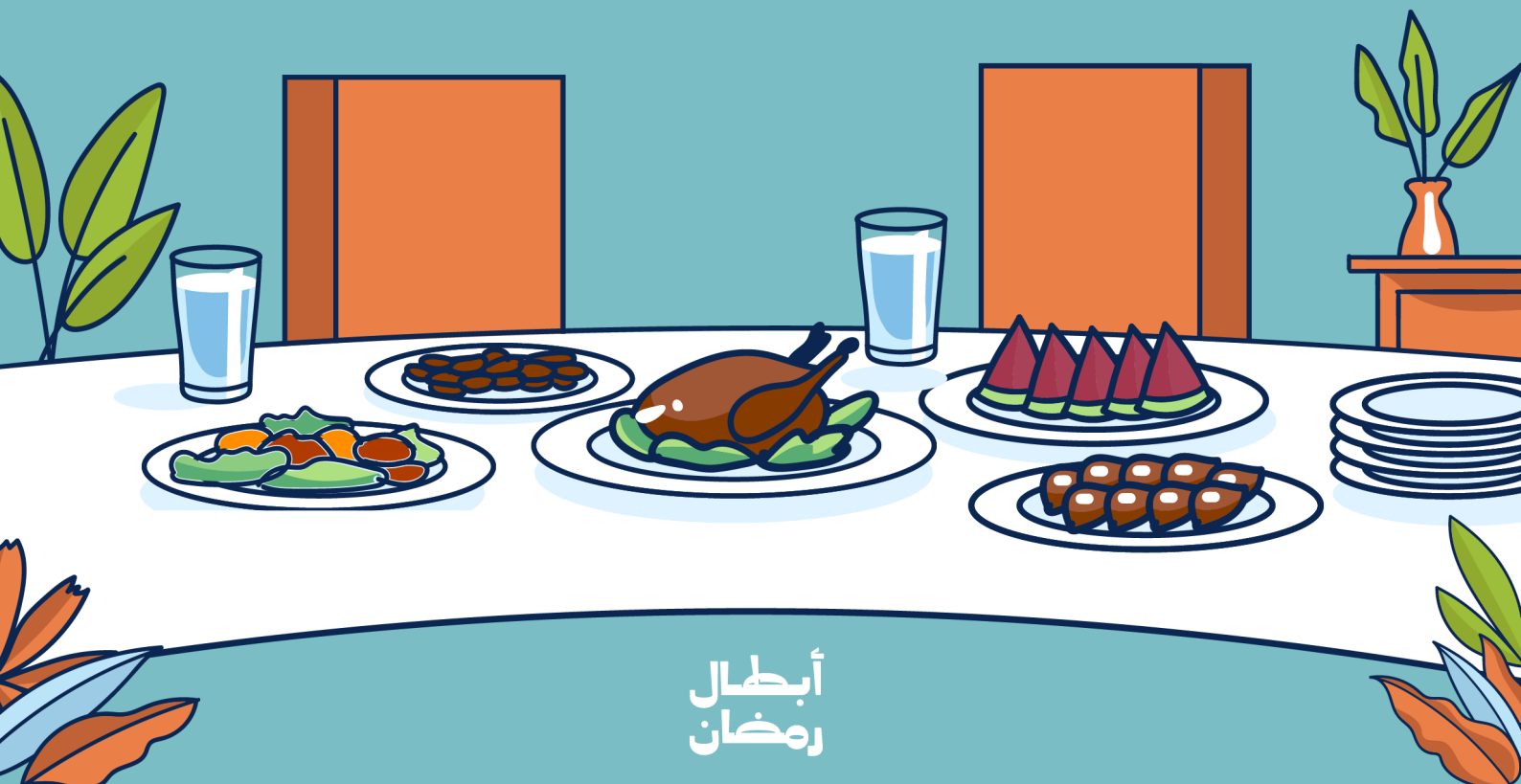
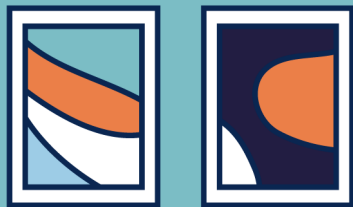
ميدان التحدي

اكتب رسالة شكر وثناء
لمعلمك





رمضان شهر الصيام



أبطال
رمضان

اليوم الثامن



لوّن معي غراس



أذكار حياتي..

«اللهم اغفر لي
وارحمي واهدني
وعافني وارزقني»



وقت المرعى

يحدد القائد للمتسابقين مجموعة كلمات وكل كلمة لها اتجاه معين مثلاً: تحريك يده اليمين عند كلمة "مكعبات" وتحريك يده اليسرى عند كلمة "بحر" وتحريك يده لأعلى عند كلمة "سيارة" ويده لأسفل عند كلمة "طائرة" ثم يبدأ القائد بإلقاء كلمة معينة ويرى مدى تركيز المتسابق والفائز من يستمر للآخر



معلومة وفائدة

ما هي سنن الصيام؟

- ١- تعجيل تناول الإفطار عند سماع الأذان
- ٢- الدعاء عند الفطر
- ٣- الإفطار على رطب أو تمر



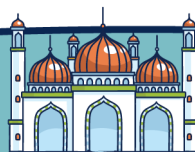
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة الأنعام آية ١١١
إلى: سورة الأعراف آية ٨٧

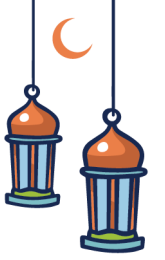


ميدان التحدي

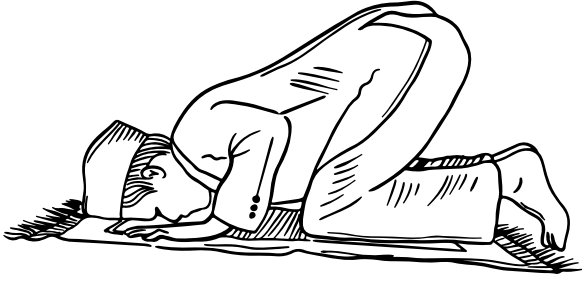
أساعد أمي
في ترتيب سفرة الإفطار



اليوم التاسع



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

أقول بعد الفراغ من الوضوء :
«أشهد أن لا إله إلا الله وحده
لا شريك له، وأشهد أن محمدا
عبده ورسوله»



وقفت الممكة

قسّم الأطفال إلى فريقين، ثم قم بتغطية
أعينهم بقطعة قماش وعليه تخمين بعض
الأشياء التي يلمسها أو يشمها والفريق
الذي يخمن أكبر عدد من الأشياء هو الفائز



معلومة وفائدة

ما هي سنن الصيام ؟
-تأخير تناول طعام السحور.
-الإكثار من العبادة.



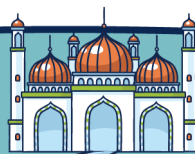
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة الأعراف آية ٨٨
إلى: سورة الأنفال آية ٤٠



ميدان التحدي

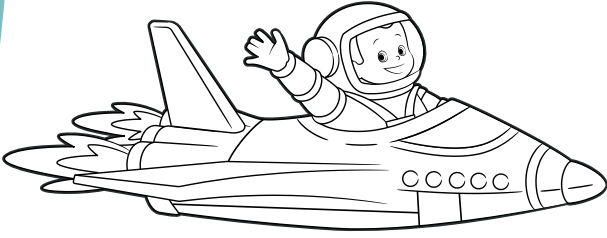
أقوم بإخراج كيس النفايات
وأضعها في سلة النفايات
خارج المنزل



اليوم العاشر



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

«اللهم اجعل في قلبي نورًا،
وفي بصري نورًا، وفي سمعي
نورًا، وعن يميني نورًا، وعن
يساري نورًا، وفوقي نورًا،
وتحتي نورًا، وأمامي نورًا،
وخلفي نورًا، واجعل لي نورًا»



وقت المرح

يقوم معد المسابقة بملىء ٤ أكواب بالماء
ويكونون بجانب بعضهم البعض ثم يوضع كرة
صغير في الكوب الأول ثم يقوم كل طفل على
حده بنفخ الكرة بحيث يقوم بتمريرها الى
الكوب الثاني ثم الثالث وهكذا دون أن تسقط
والطفل الفائز هو من يتمكن من تمرير الكرة
خلال جميع الاكواب



معلومة وفائدة

آداب التعامل مع والديّ
أطيعهما في كل ما يرضي الله.
أساعدهما في أعمالهما.
أبادر في قضاء حوائجهما.



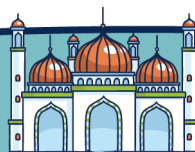
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة الأنفال آية ٤١
إلى: سورة التوبة آية ٩٣



ميدان التحدي

أبتسم اليوم في وجه أصدقائي
وأهلي فهي صدقة وألقي عليهم
تحية الإسلام " السلام عليكم
ورحمه الله وبركاته "



اليوم الحادي عشر



لَوْن مَعِ غِرَاس



أذكارِ حياتي..

عند سماع المؤذن أقول :
مثل ما يقول المؤذن إلا في:
«حي على الصلاة»
و«حي على الفلاح»
فأقول:
«لا حول ولا قوة إلا بالله»



وقفت الممكة

أقوم بجمع عدد من الزجاجات البلاستيكية
الفارغة وأحضر كرة مطاطية واطلب من
المتسابق أن يصب الكرة عليهم محاولاً
إسقاطهم جميعاً
والفائز من يستطيع أن يسقطهم معاً



معلومة وفائدة

آداب التعامل مع والدَيَّ
أدعو لهما.
أتأدب معهما في القول؛ فلا يجوز
أن أقول: "أف" ولا أرفع صوتي.



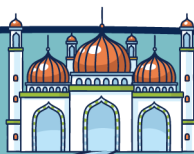
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة التوبة آية ٩٤
إلى: سورة هود آية ٥



ميدان التحدي

أذاكر مع صديقي ونتعاون
في حل الواجبات المدرسية



اليوم الثاني.. عشر



أذكار حياتي..

«اللهم آت نفسي تقواها،
وزكّها أنت خير من زكّاها، أنت
وليها ومولاها»



وقت المرحة

أحضر مجموعة من البطاقات تحمل كل بطاقة منها حرفاً من الحروف الأبجدية ويتم وضع البطاقات فوق بعضها بشكل غير منتظم ويقوم كل طفل بسحب بطاقة من البطاقات ويرى الحرف المكتوب وعليه أن يذكر كلمة تبدأ بهذا الحرف خلال ١٠ ثواني والفائز من يقوم بتجميع أكبر عدد من النقاط



معلومة وفائدة

ما هي أنواع الصيام؟
-صيام فرض مثل صيام رمضان.
-صيام مستحب مثل صوم الإثنين والخميس من كل أسبوع.



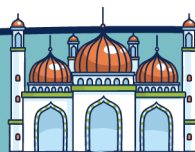
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة هود آية ٦
إلى: سورة يوسف آية ٥٢



ميدان التحدي

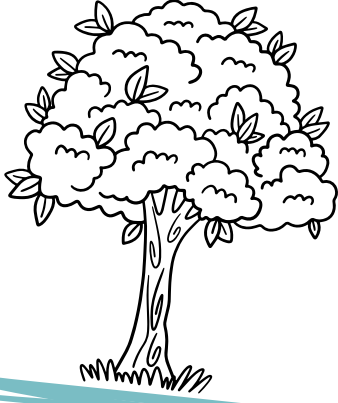
أتعاون مع صديقي في أداء السنن الرواتب



اليوم الثالث عشر



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

يقال بعد الفراغ من الأذان :
«اللهم رب هذه الدعوة التامة،
والصلاة القائمة، آت محمدًا
الوسيلة والفضيلة، وابعثه
مقامًا محمودًا الذي وعدته»



وقت المرعى

اقوم بإظهار صورة أمام المتسابقين تحتوي
على شكل مقلوب (حيوان ، طعام)
وأدع المتسابقين يخمنون هوية الشكل
المقلوب بشكل صحيح
والذي يعرف أولاً هو الفائز



معلومة وفائدة

ما هي آداب الدعاء ؟

-استقبال القبلة ورفع اليدين
-إطابة المأكل والملبس
-الطهارة



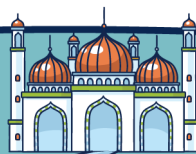
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة هود آية ٥٣
إلى: سورة إبراهيم آية ٥٢



ميدان التحدي

أقوم بترتيب سريري بعد
الاستيقاظ من النوم



اليوم الرابع عشر



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

«اللهم إني أعوذ بك من علم لا ينفع، ومن قلب لا يخشع، ومن نفس لا تشبع، ومن دعوة لا يستجاب لها»



وقت المرء

يتم اختيار شخص وعليه عدم نطق الحرف الممنوع أثناء حديثه مثلاً: تحديد الحرف الممنوع هو (حرف الكاف) عليه أن يجيب عن أسئلة قائد الفريق دون ذكر أي كلمة بحرف الكاف وأن نطق كلمات تحتوي على حرف الكاف



معلومة وفائدة

ما هي آداب الدعاء؟
- الثناء على الله تعالى
- الصلاة على النبي ﷺ
- التوسل إلى الله بأسمائه الحسنى



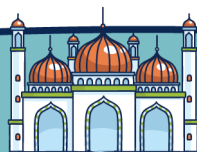
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة الحجر آية ١
إلى: سورة النحل آية ١٢٨



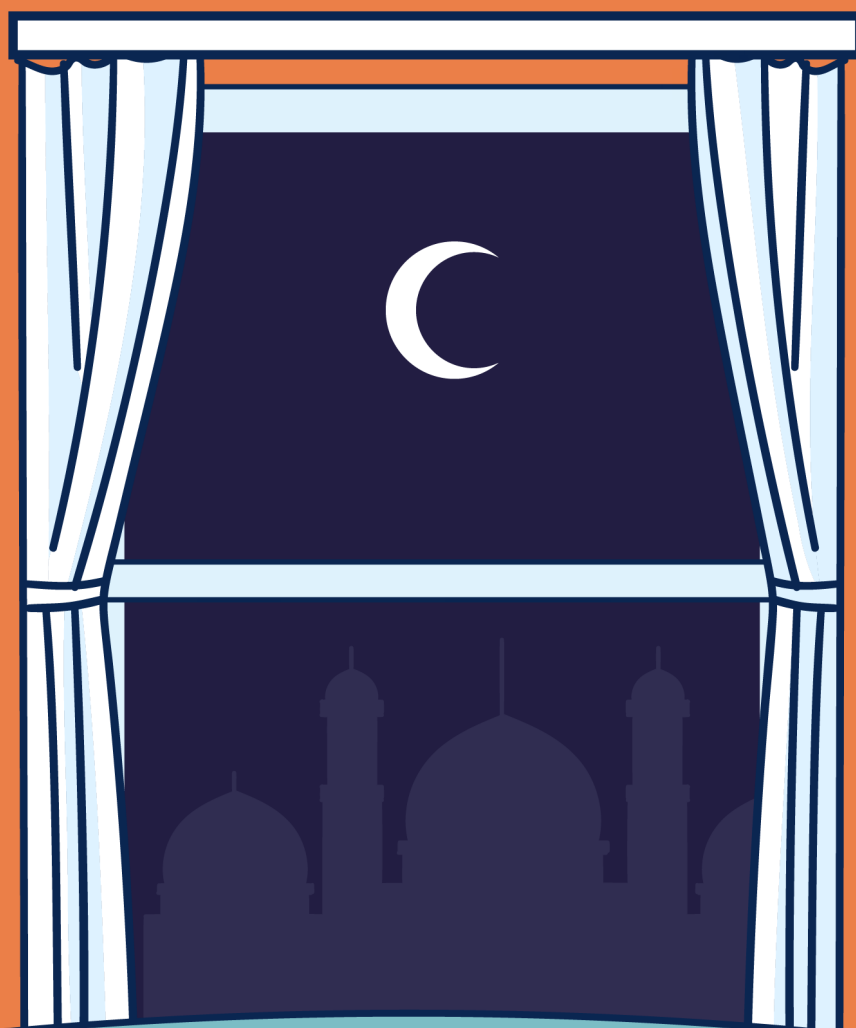
ميدان التحدي

اكتب رسالة ورقية تهديها إلى زميلك في المدرسة تشني على أخلاقه الحسنة





رمضان شهر القيام



أبطال
رمضان



اليوم الخامس عشر



أذكار حياتي..

أقول بعد الفراغ من الطعام :
«الحمد لله الذي أطعمني هذا،
ورزقنيه، من غير حول مني ولا
قوة»



وقت المرح

على المتسابقين أن يجلسوا في حلقة ثم المتسابق
الأول يقول: ذهبت إلى السوق واشترت ويذكر
شيء معين مثل تفاح ثم اللاعب التالي يكرر ما قاله
اللاعب الأول ويضيف شيء آخر مثل اشترت تفاح
وموز ثم ينتقل للاعب الثالث ويقول: اشترت تفاح
وموز وفراولة وهكذا، والفايز هو من يجمع أكبر
عدد من الأسماء



معلومة وفائدة

الصيام
الركن الرابع
من أركان الإسلام



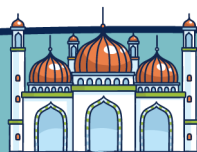
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة الإسراء آية ١
إلى: سورة الكهف آية ٧٤

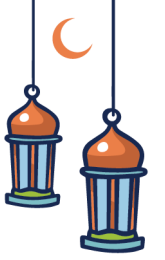


ميدان التحدي

أساعد أمي
في غسيل ملابسي



اليوم السادس عشر



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

«اللهم إني أعوذ بك من زوال نعمتك، وتحول عافيتك، وفجأة نقمته، وجميع سخّتك»



وقت المرح

يقوم معد المسابقة بإحضار ورقة وقلم لكل متسابق ويقوم بطلب كتابة أسماء الذكور بدون نقاط واسم أنثى ينتهي بحرف الميم



معلومة وفائدة

متى فرضة الصلاة ؟

فرضت في ليلة الإسراء والمعراج، وكانت أول صلاة للنبي ﷺ هي صلاة الظهر



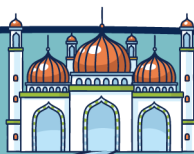
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة الكهف آية ٧٥
إلى: سورة طه آية ١٣٥

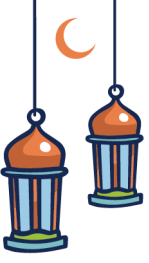


ميدان التحدي

أهدي إحدى ألعابي لصديقي



اليوم السابع عشر



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

أقول عند النوم :
«باسمك اللهم أموت وأحيا»



وقت المرء

عدد المتسابقين: ٢

يقوم المتسابقون بالبدء بالعدد من رقم ١ إلى ٢٠ يستطيع كل متسابق يذكر رقم واحد أو رقمين وأول متسابق يذكر رقم ٢٠ هو الفائز



معلومة وفائدة

كان الرسول يُكني أبا القاسم وله من الذكور ثلاثة (القاسم، عبدالله، إبراهيم) ومن الإناث أربع (زينب، فاطمة، رقية، أم كلثوم)



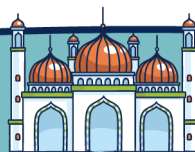
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة الأنبياء آية ١
إلى: سورة النمل آية ٨٧



ميدان التحدي

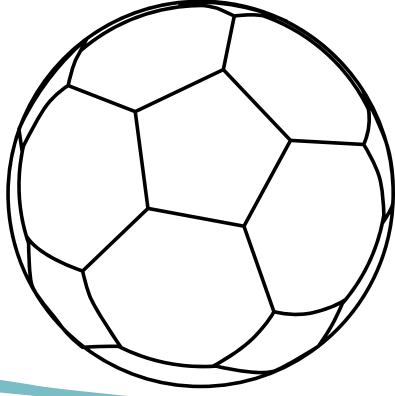
أتصدق ببعض ملابسني للمحتاجين



اليوم الثامن عشر



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

«اللهم أعوذ برضاك من سخّطك،
وبمعافاتك من عقوبتك، وأعوذ
بك منك، لا أحصي ثناءً عليك، أنت
كما أثنيت على نفسك»



وقت المرعى

يقوم معد المسابقة بفتح التوقيت لمدة ٣٠
ثانية ويقوم كل متسابق بالعد التنازلي من
٢٠ إلى ١ والمتسابق الأسرع هو الفائز



معلومة وفائدة

تعد النظافة الشخصية والطهارة
من الأخلاق الكريمة والعادات
الحسنة في الإسلام حيث جعل
النبي محمد ﷺ الطهارة شرط
للإيمان



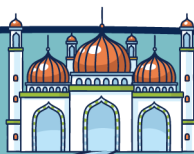
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة المؤمنون آية ١
إلى: سورة الفرقان آية ٢٠



ميدان التحدي

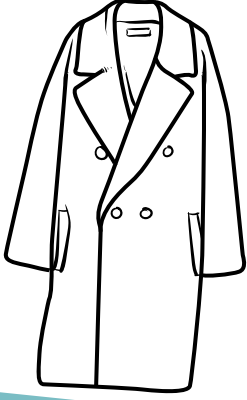
أقوم بالمساعدة في تنظيم
وتنظيف المسجد



اليوم التاسع عشر



لَوْن مَعِي غِرَاس



أذكارِ حياتي..

أقول إذا لبست الثوب
«الحمد لله الذي كساني هذا الثوب
ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة»



وقت المرح

يقوم معد المسابقة باختيار حرف من حروف
الهجاء ويذكر كل متسابق اسم جماد بهذا
الحرف



معلومة وفائدة

تناول الغذاء الصحي والمتوازن
سبيل للوقاية من خطر الإصابة
بالأمراض المزمنة مثل السكري
والسمنة بإذن الله



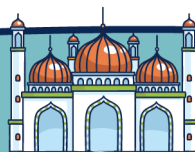
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة الفرقان آية ٢١
إلى: سورة النمل آية ٥٥



ميدان التحدي

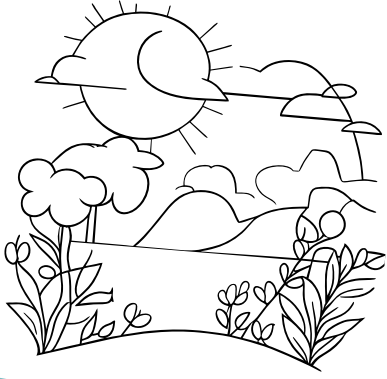
استأذن والدي وأرتب الجلسة
العائلية وأدعوهم لها



اليوم العشرون



لَوْن مَعِي غِرَاس



أذْطَارِي حَيَاتِي..

«يا حيِّ، يا قيُّوم، برحمتك
أستغيث، أصلح لي شأني كله،
ولا تكلني إلى نفسي طرفة
عين»



وقت المرعى

يقوم مسؤول المسابقة بذكر لون معين
والمطلوب من المتسابقين ذكر الأشياء من
ذات اللون.
مثل اللون الأحمر:
طماطم - كرة - سيارة



معلومة وفائدة

إكرام الضيف من مكارم الأخلاق
وجميل الخصال التي تحلى بها
الأنبياء، فقد جعل الله عز وجل
حق الضيف وإكرامه من شروط
الإيمان



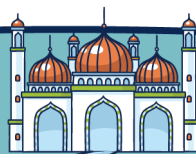
حروف النور

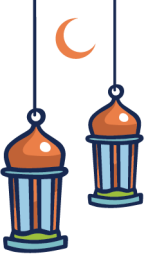
تلاوة القرآن
من: سورة النمل آية ٥٦
إلى: سورة العنكبوت
آية ٤٥



ميدان التحدي

أقوم بتوزيع الماء لصلاة
التراويح





اليوم الواحد والعشرون



لون مع غراس



أذكار حياتي..

أقول عند دخول السوق
«لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له
الملك، وله الحمد، يحيي ويميت،
وهو حي لا يموت، بيده الخير، وهو
على كل شيء قدير»



وقت المرء

يقول المتسابق الأول اسم شخص، ثم يأتي
المتسابق الذي يليه بذكر اسم شخص آخر من
آخر حرف من الاسم الذي ذكره المتسابق
الأول.

مثل:
هاني - ياسر - رامي



معلومة وفائدة

إن من تعاليم الإسلام في حق
الكبير توقيره وإكرامه واحترامه،
بأن يكون له مكانة في النفوس
ومنزلة في القلوب



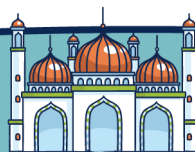
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة العنكبوت آية ٤٦
إلى: سورة الأحزاب آية ٣٠



ميدان التحدي

اتصل على العم والعممة
وأسألهم عن حالهم



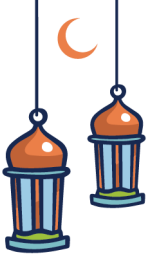


رمضان شهر الدعاء



أبطال
رمضان





اليوم الثاني.. والعشرون



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

«اللهم عافني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصري، لا إله إلا أنت، اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفقير، اللهم إني أعوذ بك من عذاب القبر، لا إله إلا أنت»



وقت المرحة

يقوم معد المسابقة بطباعة إجابات الأسئلة ومن ثم يتم تعليقها في غرفة مجاورة ثم يسأل المتسابقين ويقومون بإحضار الإجابة من الغرفة المجاورة



معلومة وفائدة

الحمد لله يكون باللسان، والشكر لله يكون بالعمل فعندما يمنحك الله تعالى المال فإنك تحمده بلسانك (الحمد لله)، وتشكره على نعمة المال بأن تتصدق منه



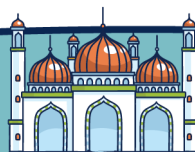
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة الأحزاب آية ٣١
إلى: سورة يس آية ٢٧

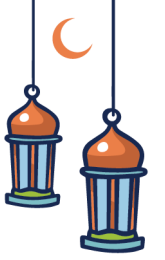


ميدان التحدي

أقبل رأس والدي وأعبر عن شكري وامتناني لهما



اليوم الثالث والعشرون



لوّن مع غراس



أذكار حياتي

أقول عند نزول المطر
«اللهم صيباً نافعاً»



وقت المرح

يطلب مسؤول المسابقة من المتسابقين
عكس الكلمة ويقوم المتسابقين بكتابتها
في ورقة ثم تسليمها



معلومة وفائدة

صلة الرحم

من أحب الأعمال لله تعالى صلة
الأرحام، لما لها من أثر في تحصيل
البركة والفوز برضوان الله تعالى



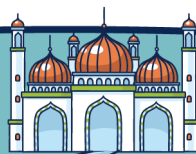
حروف النور

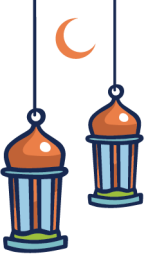
تلاوة القرآن
من: سورة يس آية ٢٨
إلى: سورة الزمر آية ٣١



ميدان التحدي

أقوم بتجهيز وجبة السحور
مع والدي





اليوم الرابع والعشرون



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

«اللهم أعني على ذكرك،
وشكرك، وحسن عبادتك.»



وقت المرحة

يطلب معد المسابقة من المتسابقين ذكر
اسم سورة تبدأ بحرف معين والأسرع إجابة
يحظى بنقطة



معلومة وفائدة

الصدقة

لها تأثير عجيب وعظيم في دفع
البلاء، وجلب الشفاء، وكشف
المكروه



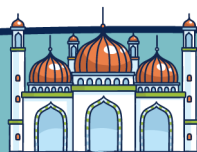
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة الزمر آية ٣٢
إلى: سورة فصلت آية ٤٦



ميدان التحدي

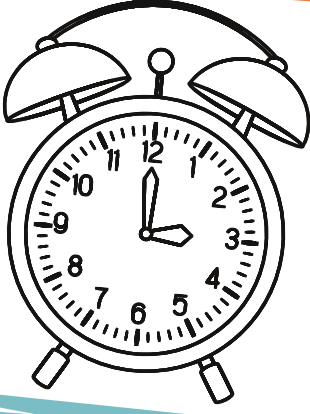
أقوم بسقاية الطيور
وإطعامهم



اليوم الخامس والعشرون



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

أقول إذا رأيت مبتلي:
«الحمد لله الذي عافاني مما ابتلاك
به، وفضلني على كثير ممن خلق
تفضيلاً»



وقت المراجعة

يقوم المتسابق الأول بذكر اسم السورة
الأولى من جزء عم والمتسابق الثاني يذكر
اسم السورة التي تليها ومن يخطئ يخرج من
المسابقة



معلومة وفائدة

بِرِّ الوالدين
من أعظم شعائر الدين، وأجل
الطاعات، وأعظم القربات،
وأوجب الواجبات.



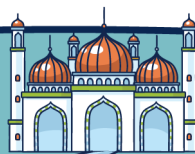
حروف النور

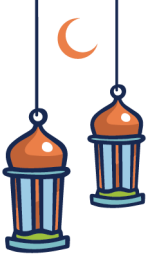
تلاوة القرآن
من: سورة فصلت آية ٤٧
إلى: سورة الجاثية آية ٣٧



ميدان التحدي

أكتب رسالة شكر لوالدي
لحسن تربيتهما





اليوم السادس والعشرون



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

«يا مقلب القلوب، ثبت قلبي
على دينك»



وقت المرحة

يقوم معد المسابقة بذكر لون والمطلوب
من كل متسابق ذكر ٣ أشياء بذلك اللون



معلومة وفائدة

ليلة القدر

ليلة القدر في شهر رمضان المبارك،
وقد أنزل الله تعالى فيها القرآن
الكريم وهي ليلة خير من ألف شهر



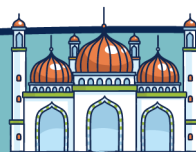
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة الأحقاف آية ١
إلى: سورة الذاريات آية ٣٠



ميدان التحدي

قدم المساعدة لإخوانك في
المنزل لأداء أعمالهم



اليوم السابع والعشرون



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

أقول عند سماع الرعد:
«سبحان الذي يسبح الرعد
بحمده والملائكة من خيفته»



وقت المرح

يقوم مسؤول المسابقة بطلب من
المتسابقين ذكر كلمة تخلو من النقاط , ثم
كلمة جميع حروفها تحوي نقاط



معلومة وفائدة

آداب الطريق

حث الإسلام على عدم الجلوس في
الطرقات وغض البصر وكف الأذى
لما لها من فوائد جمة على الفرد
والمجتمع



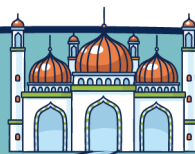
حروف النور

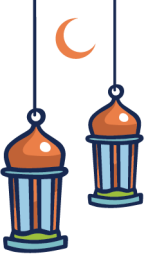
تلاوة القرآن
من: سورة الذاريات آية ٣١
إلى: سورة الحديد آية ٢٩



ميدان التحدي

أصدق بمصحف لمسجد
الحي





اليوم الثامن والعشرون



لوّن مع غراس



أذكار حياتي..

«اللهم اغفر لي ما قدمت وما
أخرت، وما أسررت وما أعلنت، وما
أسرفتُ وما أنت أعلم به مني، أنت
المقدم وأنت المؤخر، لا إله إلا أنت»



وقت المرعى

يقوم معد المسابقة بفعل شيء
والمتسابقين يقومون بالعكس فإذا رفع معد
المسابقة يده اليمنى يرفع المشارك يده
اليسرى



معلومة وفائدة

إن إلقاء تحية الإسلام من
محاسن الإسلام، فهي حق من
حقوق المسلم على أخيه المسلم



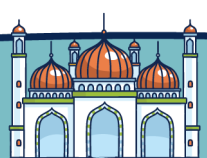
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة المجادلة آية ١
إلى: سورة التحريم آية ١٢

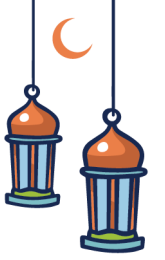


ميدان التحدي

أرتب كتي ودفاتي داخل
مكتبتي



اليوم التاسع والحشرون



لوّن مع غراس



أذكار حياتي

دعاء الضيف لصاحب الطعام
«اللهم بارك لهم فيما رزقتهم،
واغفر لهم وارحمهم»



وقت المرح

يقوم معد المسابقة بتشغيل صوت لأحد
الحيوانات والمطلوب من المتسابقين معرفة
اسم صاحب الصوت



معلومة وفائدة

حسن الخلق
أحد مراكب النجاة، أمرنا الإسلام
بالتحلي بها فهي ترفع المسلم
درجات عند الله عز وجل



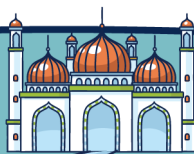
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة الملك آية 1
إلى: سورة المرسلات



ميدان التحدي

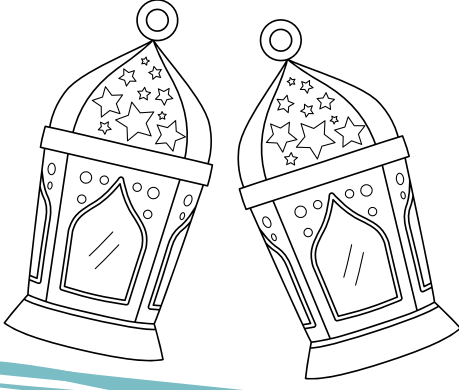
أجهز هدية
العيد لوالدي



اليوم الثالثون



لوّن معي غراس



أذكري حياتي..

«رَبِّ، اجْعَلْنِي لَكَ شَكَرًا، لَكَ ذَكَرًا،
لَكَ رَهَابًا، لَكَ مَطْوَعًا، لَكَ مُخْبِتًا،
إِلَيْكَ أَوَّاهًا مُنِيبًا»



وقت المرح

يقوم معد المسابقة بذكر آية من جزء عم
والمطلوب من المتسابقين معرفة السورة



معلومة وفائدة

صلاة العيد

يُؤدّيها المسلمون بعد شروق
الشمس ومن أداها:
-التطيب
-لبس أجمل الثياب



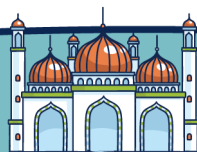
حروف النور

تلاوة القرآن
من: سورة النبأ آية 1
إلى: سورة الناس آية 6



ميدان التحدي

اكتب رسالة معايدة إلى
عائلتك





رائع أيها البطل



لقد أحسنت استغلال هذا الشهر المبارك بالمتع والمفيد نتمنى
أن تكون قد استمتعت واستفدت في هذا السباق الشيق...

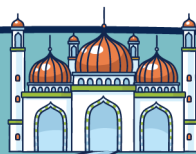
اجمع درجاتك لتنال جائزة إنجازاتك في سباق أبطال رمضان

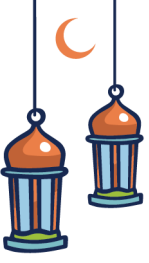
إجمالي.. عدد نقاطي..

٩٠ فأعلى **مميز** 

١٥٠ فأعلى **مبدع** 

٢١٠ فأعلى **موهوب** 

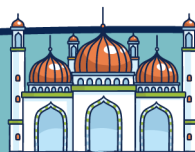




شهادة الأبطال



امسحى الباركود لإصدار
شهادة أبطال رمضان



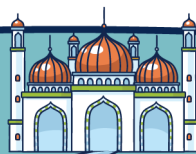


ختاماً



شكراً أصدقاء غراس ..

نتمنى أنكم خضتم تجربة ماثعة ومفيدة في سباق أبطال رمضان التي قضيناها سوياً في شهر رمضان .. كما أود أن أقول لكم أن هذا التحدي لا ينتهي ولا ينقطع فالمسلم دائماً يملئ وقته بالطاعات والإحسان .



تقبل الله طاعتكم



☎ 0555432555
✉ info@Gheras.sa
🌐 www.Gheras.sa
📱 @GherasSA